

COMO RESISTIR À DESINFORMAÇÃO?

(10 recomendações práticas)

Desinformação vs. informação

1.

**Desconfiar de títulos
sensacionalistas.**



2.

**Perguntar: “Que
emoções me desperta?”**



3.

**Escapar aos vieses cognitivos
como a negatividade.**



4.

**Desconfiar do que é
repentinamente viral.**



5.

Avaliar a probabilidade.



ESCOLA SECUNDÁRIA
JOSÉ SARAMAGO
- MAFRA -



BIBLIOTECA ESCOLAR
PROF.ª MARIA LUISA BARROS

COMO RESISTIR À DESINFORMAÇÃO?

(10 recomendações práticas)

Polarização e tribalismo vs. empatia e espírito crítico

6.

Procurar mais nuances e
menos trincheiras.



7.

Reconhecer os próprios
vieses.



8.

Contrariar os algoritmos.



9.

Expor-se a vozes diversas.



10.

Manter opiniões provisórias,
abertas a revisão.



FONTE:

Pimentel, J. M. (24 de outubro, 2025). Admirável mundo online.
E: A revista do Expresso, 2765, 28-32.